

# Tir à l'Arc

## STAGE PERFECTIONNEMENT

### À BRIGNOLES

Compagnie Brignolaise de Tir à l'Arc  
Chemin des Archers, Centre de tir à l'arc,  
83170 Brignoles

DIMANCHE

**23**

FÉVRIER 2025

DIMANCHE

**13**

AVRIL 2025

DE 10H À 17H



TENUE DE SPORT OBLIGATOIRE

#### PROGRAMME :

- Perfectionnement technique
  - Préparation à la performance
  - Renforcement musculaire adapté
- Tirs à courte et longue distance.
  - Les stages se dérouleront en extérieur ou intérieur si mauvais temps.

#### POUR QUI :

Stages ouverts aux archers licenciés dans un club, débutants et compétiteurs tous niveaux, arcs nus et arcs classiques.  
A partir de 12 ans.

#### MATÉRIEL À PRÉVOIR :

Son matériel de tir : arc, flèches, élastique.  
Bouteille d'eau, repas de midi.

#### TARIF :

16 €/ pers.

**PRÉ-INSCRIPTION OBLIGATOIRE :** <https://www.animarc.fr/particuliers/stages-perfectionnement>

#### CONTACT

**Sandrine FIALON**, Diplômée d'État de Tir à l'arc

Tél : 06.83.87.47.42

Mail : [fialon.sandrine@gmail.com](mailto:fialon.sandrine@gmail.com)

